AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

Başparmak CMC Artroplastisi

Başparmak kök eklemi kireçlenmesinde ağrıyı azaltmaya yönelik rekonstrüktif cerrahidir.

Hastanede kalış	Genellikle aynı gün
Koruma	Atel sıklıkla 4–6 hafta
Yük / kullanım	Başparmak kuvvetli kavrama gecikir
İlk kontrol	7–14 gün

Kısa Bilgilendirme

- Başparmak kök eklemi kireçlenmesinde ağrıyı azaltmaya yönelik rekonstrüktif cerrahidir.
- Amaç ağrıyı azaltmak, sinir/tendon fonksiyonunu korumak ve el kullanımını iyileştirmektir.
- Parmak hareketlerine çoğu işlemde erken dönemde başlanır.
- Ağır kavrama ve yük verme, yara iyileşmesi ve cerrahi işleme göre kademeli artırılır.

Rehabilitasyon Özeti

Faz	Yük/Kullanım	ROM	Egzersiz
Faz 1 · 0–2 hafta	Pinch/kavrama yok	IP ve diğer parmaklar serbest; CMC korunur	Ödem kontrolü, IP ROM
Faz 2 · 2–6 hafta	Hafif kullanım	Kontrollü CMC/MCP ROM	Başparmak opozisyonu, hafif tendon glide
Faz 3 · 6–8 hafta	Hafif pinch/kavrama	ROM artırılır	Hafif pinch/kavrama, el intrensekleri
Faz 4 · 8–12 hafta+	Dirençli kavrama kademeli	Fonksiyonel ROM	Pinch/kavrama güç ve ince motor

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.