AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

El Parmak Tendon Tamiri

Kesilmiş veya kopmuş parmak tendonlarının cerrahi onarımıdır.

Hastanede kalış	Genellikle aynı gün
Koruma	Korumalı atel çoğunlukla zorunlu
Yük / kullanım	Özel rehabilitasyon gerekir
İlk kontrol	7–14 gün

Kısa Bilgilendirme

- Kesilmiş veya kopmuş parmak tendonlarının cerrahi onarımıdır.
- Amaç ağrıyı azaltmak, sinir/tendon fonksiyonunu korumak ve el kullanımını iyileştirmektir.
- Parmak hareketlerine çoğu işlemde erken dönemde başlanır.
- Ağır kavrama ve yük verme, yara iyileşmesi ve cerrahi işleme göre kademeli artırılır.

Rehabilitasyon Özeti

Faz	Yük/Kullanım	ROM	Egzersiz
Faz 1 · 0–3 hafta	Direnç yok	Kontrollü erken hareket; tamirin zonuna göre	Terapist eşliğinde pasif/aktif kontrollü tendon protokolü
Faz 2 · 3–6 hafta	Direnç yok	Aktif ROM artırılır	Tendon glide, kontrollü aktif hareket
Faz 3 · 6–8 hafta	Hafif direnç başlanabilir	Tam ROM hedefi	Hafif kavrama ve tendon kuvveti
Faz 4 · 8–12 hafta+	Fonksiyonel direnç	Tam ROM	Kavrama, iş ve ince motor

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.