AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

Halluks Rijidus Cerrahisi

Başparmak MTP eklemi sertlik/ağrısına yönelik cheilectomy, artrodez veya implant işlemleridir.

Hastanede kalış	Genellikle aynı gün
Koruma	Özel ayakkabı
Yük / kullanım	Başparmak itişi kademeli artırılır
İlk kontrol	10–14 gün

Kısa Bilgilendirme

- Başparmak MTP eklemi sertlik/ağrısına yönelik cheilectomy, artrodez veya implant işlemleridir.
- Amaç ağrıyı azaltmak, ayak/ayak bileği stabilitesini ve günlük işlevi iyileştirmektir.
- Şişliği azaltmak için ayağı yükseltmek çoğu işlemde faydalıdır.
- Yük verme planı yapılan işlem ve tespit yöntemine göre ciddi farklılık gösterebilir.

Rehabilitasyon Özeti

Faz	Yük/Kullanım	ROM	Egzersiz
Cheilectomy · 0–2 hafta	WBAT postop ayakkabıyla	Erken 1. MTP ROM	Toe ROM, ödem kontrolü
Cheilectomy · 2–6 hafta	Normal ayakkabıya geçiş	ROM artırılır	Gait, calf/intrensek güç
MTP artrodez · 0–6 hafta	Sınırlı/korumalı yük	MTP ROM YOK	Ödem kontrolü, diğer eklem ROM
MTP artrodez · 6–12 hafta+	Kaynamaya göre yük artar	MTP sabit	Gait ve genel ayak güç

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.