AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

Halluks Valgus Cerrahisi

Başparmak çıkıntısının osteotomi ve yumuşak doku işlemleriyle düzeltilmesidir.

Hastanede kalış	Genellikle aynı gün
Koruma	Özel ayakkabı/bot
Yük / kullanım	Ön ayak yükü işleme göre değişir
İlk kontrol	10–14 gün

Kısa Bilgilendirme

- Başparmak çıkıntısının osteotomi ve yumuşak doku işlemleriyle düzeltilmesidir.
- Amaç ağrıyı azaltmak, ayak/ayak bileği stabilitesini ve günlük işlevi iyileştirmektir.
- Şişliği azaltmak için ayağı yükseltmek çoğu işlemde faydalıdır.
- Yük verme planı yapılan işlem ve tespit yöntemine göre ciddi farklılık gösterebilir.

Rehabilitasyon Özeti

Faz	Yük/Kullanım	ROM	Egzersiz
Faz 1 · 0–2 hafta	Tekniğe göre topuk yükü/korumalı WB	MTP ROM osteotomi/tespite göre	Ödem kontrolü, parmak hareketi
Faz 2 · 2–6 hafta	Korumalı WB	1. MTP kontrollü ROM	Toe ROM, gait
Faz 3 · 6–12 hafta	Ayakkabıya geçiş	ROM artırılır	Toe-off, intrensek kaslar, calf
Faz 4 · 3 ay+	Fonksiyonel	Fonksiyonel ROM	Yürüme/spor progresyonu

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.