AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

Kalça Kırığı Cerrahisi

Kalça kırıklarının vida, çivi, plak veya protez ile tespit/tedavisidir.

Hastanede kalış	Genellikle 2–5 gece
Koruma	Kırık tipine göre koruma
Yük / kullanım	Yük verme kırık ve implant tipine göre değişir
İlk kontrol	10–14 gün

Kısa Bilgilendirme

- Kalça kırıklarının vida, çivi, plak veya protez ile tespit/tedavisidir.
- Amaç ağrıyı azaltmak, yürüme fonksiyonunu ve yaşam kalitesini artırmaktır.
- Erken mobilizasyon pıhtı riskini azaltmaya ve kas kaybını önlemeye yardımcı olur.
- Yük verme düzeyi; implant, kemik kalitesi ve yapılan işleme göre değişir.

Rehabilitasyon Özeti

Faz	Yük/Kullanım	ROM	Egzersiz
Faz 1 · 0–2 hafta	Mümkünse erken tam yük; kırık/tespite göre	Güvenli fonksiyonel ROM	Transfer, sit-to-stand, ankle pump, quad/glute set, yürüme
Faz 2 · 2–6 hafta	Yük toleransa göre	ROM artırılır	Gait, kalça/diz güç, denge
Faz 3 · 6–12 hafta	Tam yüke hedef	Fonksiyonel	Abdüktör güç, step, denge
Faz 4 · 3 ay+	Fonksiyonel	Fonksiyonel	Dayanıklılık, ev programı

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.