AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

Latarjet Cerrahisi

Tekrarlayan ön omuz çıkığında kemik kaybını telafi etmek için korakoid transferi yapılan stabilizasyon cerrahisidir.

Hastanede kalış	Genellikle 1 gece
Koruma	Askı çoğunlukla 3–6 hafta
Yük / kullanım	İlk dönemde korumalı kullanım
İlk kontrol	7–14 gün

Kısa Bilgilendirme

• Tekrarlayan ön omuz çıkığında kemik kaybını telafi etmek için korakoid transferi yapılan stabilizasyon cerrahisidir.

• Amaç ağrıyı azaltmak, stabiliteyi artırmak veya kol fonksiyonunu iyileştirmektir.

• Askı süresi yapılan işleme, doku kalitesine ve eşlik eden tamirlere göre değişebilir.

• El, el bileği ve dirsek hareketleri çoğu hastada erken dönemde başlanabilir.

Rehabilitasyon Özeti

Faz	Yük/Kullanım	ROM	Egzersiz
Faz 1 · 0–5/6 hafta	Kolla yük yok	ER erken dönemde çok sınırlı; AROM yaklaşık 5. haftaya dek yok	El-dirsek AROM, kontrollü PROM
Faz 2 · 6–8 hafta	Hafif kullanım	AROM ve ER kademeli artırılır	Aktif elevasyon, hafif izometrikler
Faz 3 · 8–12 hafta	Hafif direnç	Tam ROM'a ilerleme	Cuff/periskapular güç
Faz 4 · 12 hafta–6 ay+	İleri fonksiyon	Tam ROM	İleri güç, atış/temas sporu progresyonu

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.