AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

Morton Nöroma Cerrahisi

Ayak ön bölümünde sinir sıkışması/nöroma dokusunun cerrahi tedavisidir.

Hastanede kalış	Genellikle aynı gün
Koruma	Ön ayak koruması
Yük / kullanım	Yük rahatlatıcı ayakkabıyla düzenlenir
İlk kontrol	10–14 gün

Kısa Bilgilendirme

- Ayak ön bölümünde sinir sıkışması/nöroma dokusunun cerrahi tedavisidir.
- Amaç ağrıyı azaltmak, ayak/ayak bileği stabilitesini ve günlük işlevi iyileştirmektir.
- Şişliği azaltmak için ayağı yükseltmek çoğu işlemde faydalıdır.
- Yük verme planı yapılan işlem ve tespit yöntemine göre ciddi farklılık gösterebilir.

Rehabilitasyon Özeti

Faz	Yük/Kullanım	ROM	Egzersiz
Faz 1 · 0–2 hafta	Korunmuş/topuk ağırlıklı yük	Parmak ROM	Ödem kontrolü, parmak hareketi
Faz 2 · 2–4 hafta	Tam yüke geçiş	ROM serbest	Gait düzeltme
Faz 3 · 4–6 hafta	Tam yük	Tam ROM	Calf ve intrensek ayak kasları
Faz 4 · 6 hafta+	Spor/uzun yürüyüş kademeli	Tam ROM	Fonksiyonel ayak güç

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.