AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

Periasetabular Osteotomi

Gelişimsel kalça örtünme sorunlarında asetabulumun yönünün değiştirilmesidir.

Hastanede kalış	Genellikle 2–4 gece
Koruma	Koruyucu yük planı
Yük / kullanım	Kısmi yük çoğu zaman gerekir
İlk kontrol	10–14 gün

Kısa Bilgilendirme

- Gelişimsel kalça örtünme sorunlarında asetabulumun yönünün değiştirilmesidir.
- Amaç ağrıyı azaltmak, yürüme fonksiyonunu ve yaşam kalitesini artırmaktır.
- Erken mobilizasyon pıhtı riskini azaltmaya ve kas kaybını önlemeye yardımcı olur.
- Yük verme düzeyi; implant, kemik kalitesi ve yapılan işleme göre değişir.

Rehabilitasyon Özeti

Faz	Yük/Kullanım	ROM	Egzersiz
Faz 1 · 0–6/8 hafta	Kısmi yük	Erken kontrollü ROM	Quad/glute/core aktivasyonu, kontrollü gait
Faz 2 · 6–12 hafta	Grafiye göre tam yüke geçiş	ROM artırılır	Abdüktör güç, gait, denge
Faz 3 · 3–6 ay	Tam yük	Tam ROM	Fonksiyonel kuvvet, tek bacak kontrol
Faz 4 · 6–12 ay	Atletik dönüş	Tam ROM	Koşu/plyometrik/spor-spesifik

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.