AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

# Revizyon Total Diz Protezi

Önceki diz protezinin gevşeme, aşınma veya başka nedenlerle yenilenmesidir.

| | |
|---|---|
| **Hastanede kalış** | Genellikle 2–4 gece |
| **Koruma** | Koruma cerrahiye göre değişir |
| **Yük / kullanım** | Yük planı cerrahi kapsamına göre belirlenir |
| **İlk kontrol** | 7–14 gün |

## Kısa Bilgilendirme

• Önceki diz protezinin gevşeme, aşınma veya başka nedenlerle yenilenmesidir.

• İlk hedef ağrı ve şişliği azaltmak, dizin tam açılmasını sağlamak ve quadriceps kasını yeniden aktive etmektir.

• Yük verme düzeyi; yapılan işleme, eşlik eden menisküs/kıkırdak tamirlerine ve cerrahınızın protokolüne göre değişir.

• Dizlik veya yardımcı cihaz kullanımı doktor önerisiyle düzenlenir.

## Rehabilitasyon Özeti

| Faz | Yük/Kullanım | ROM | Egzersiz |
|---|---|---|---|
| **Faz 1 · 0–2 hafta** | Stabil revizyonda çoğunlukla erken yük; kompleks olguda cerrah belirler | Tam ekstansiyon öncelikli; ROM cerrahi kapsamına göre | Quad set, SLR uygunsa, heel slide, gait |
| **Faz 2 · 2–6 hafta** | Yük cerrahiye göre | ROM progresyonu | Gait, bisiklet uygunsa, kontrollü güç |
| **Faz 3 · 6–12 hafta** | Kademeli tam yük | Fonksiyonel ROM | Kuvvet ve denge |
| **Faz 4 · 3 ay+** | Fonksiyonel | Fonksiyonel | Dayanıklılık ve ADL |

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.