AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

Skafoid Kırığı Vida Tespiti

Skafoid kırığının vida ile sabitlenmesidir.

Hastanede kalış	Genellikle aynı gün
Koruma	Ortez / kısa süreli atel
Yük / kullanım	El bileğine yük gecikir
İlk kontrol	7–14 gün

Kısa Bilgilendirme

- Skafoid kırığının vida ile sabitlenmesidir.
- Amaç ağrıyı azaltmak, sinir/tendon fonksiyonunu korumak ve el kullanımını iyileştirmektir.
- Parmak hareketlerine çoğu işlemde erken dönemde başlanır.
- Ağır kavrama ve yük verme, yara iyileşmesi ve cerrahi işleme göre kademeli artırılır.

Rehabilitasyon Özeti

Faz	Yük/Kullanım	ROM	Egzersiz
Faz 1 · 0–2 hafta	El bileğine yük yok	Parmak-dirsek ROM	Ödem kontrolü, parmak hareketi
Faz 2 · 2–6 hafta	Yük yok	Tespit izin verirse korumalı bilek ROM	Nazik fleks-ext, pron-sup
Faz 3 · 6–10 hafta	Hafif kullanım	ROM artırılır	Hafif kavrama/bilek güç
Faz 4 · 10–12 hafta+	Progresif yük	Tam ROM hedefi	Kavrama ve yük taşıma

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.