AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

Total Kalça Protezi

Kalça eklem yüzeylerinin yapay implantlar ile değiştirilmesidir.

Hastanede kalış	Genellikle 1–3 gece
Koruma	Erken mobilizasyon
Yük / kullanım	Tam yük çoğu vakada erken mümkün
İlk kontrol	10–14 gün

Kısa Bilgilendirme

- Kalça eklem yüzeylerinin yapay implantlar ile değiştirilmesidir.
- Amaç ağrıyı azaltmak, yürüme fonksiyonunu ve yaşam kalitesini artırmaktır.
- Erken mobilizasyon pıhtı riskini azaltmaya ve kas kaybını önlemeye yardımcı olur.
- Yük verme düzeyi; implant, kemik kalitesi ve yapılan işleme göre değişir.

Rehabilitasyon Özeti

Faz	Yük/Kullanım	ROM	Egzersiz
Faz 1 · 0–2 hafta	Çoğu vakada WBAT	Yaklaşıma özgü dislokasyon önlemleri	Ankle pump, heel slide, quad/glute set, gait
Faz 2 · 2–6 hafta	Tam yük	Fonksiyonel ROM	Hip abdüktörleri, sit-to-stand, step
Faz 3 · 6–12 hafta	Tam yük	Fonksiyonel	Güç, denge, dayanıklılık
Faz 4 · 3 ay+	Düşük etkili spor	Fonksiyonel	Yürüme, bisiklet, yüzme

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.