AMELİYAT SONRASI HASTA KARTI

Ulnar Kısaltma Osteotomisi

Ulna uzunluğunu azaltarak ulnar impaksiyonu düzeltmeye yönelik osteotomidir.

Hastanede kalış	Genellikle 1 gece
Koruma	Atel/ortez sıklıkla 2–6 hafta
Yük / kullanım	Kemiğe kaynama olana dek yük kısıtlı
İlk kontrol	7–14 gün

Kısa Bilgilendirme

- Ulna uzunluğunu azaltarak ulnar impaksiyonu düzeltmeye yönelik osteotomidir.
- Amaç ağrıyı azaltmak, sinir/tendon fonksiyonunu korumak ve el kullanımını iyileştirmektir.
- Parmak hareketlerine çoğu işlemde erken dönemde başlanır.
- Ağır kavrama ve yük verme, yara iyileşmesi ve cerrahi işleme göre kademeli artırılır.

Rehabilitasyon Özeti

Faz	Yük/Kullanım	ROM	Egzersiz
Faz 1 · 0–2 hafta	Yük yok	Parmak ROM	Ödem kontrolü, parmak hareketi
Faz 2 · 2–6 hafta	Kemiğe yük yok	Bilek/önkol kontrollü ROM	Fleks-ext, pron-sup kontrollü
Faz 3 · 6–8 hafta	Hafif direnç	ROM artırılır	Hafif kavrama/bilek güç
Faz 4 · 8–12 hafta+	Progresif yük	Tam ROM	Kavrama ve tekrarlayan rotasyon kademeli

Not: Cerrahi teknik, eşlik eden tamir, kemik/tendon kalitesi ve cerrahın intraoperatif değerlendirmesi protokolü değiştirebilir.