

Aşil Tendon Onarımı

Kopmuş Aşil tendonunun dikişlerle yeniden birleştirilmesidir.

Hastanede kalış Aynı gün / 1 gece	Koruma Atel → topuk yükselticili bot
Yük/kullanım İlk dönemde yük yok / kademeli	İlk kontrol 10-14 gün

Ameliyat sonrası temel bilgiler

- Erken fonksiyonel rehabilitasyon birçok protokolda kullanılır; dorsifleksiyon aşırı zorlanmaz.
- Takvim cerrahi teknik ve doku kalitesine göre değişir.

Yara bakımı

- Arka ayak bileği yarasını kuru tutun.
- Yara açılması/akıntı veya cilt problemi erken değerlendirilir.

Yük verme / koruma takvimi

- 0-2 hafta - Yük yok / dokunma: Atel içinde.
- 2-6 hafta - Botta kademeli %25→100: Topuk yükselticilerle.
- 6-8 hafta+ - Tam yük botta: Yükselticiler kademeli azaltılır.

Fizik tedavi / ev egzersizleri

- İlk gün - Parmak/diz hareketi: Dolaşım ve sertlik için.
- Protokole göre - Kontrollü plantar fleksiyon: Nötrali aşan dorsifleksiyon yok.
- Daha sonra - Baldır güçlendirme: Çift ayak → tek ayak topuk yükseltme.

Kontroller

- 10-14 gün
- 4-6 hafta
- 8-12 hafta

Ne zaman yeniden değerlendirme gerekir?

Yara açılması/akıntı, ani boşalma hissi, baldırda şişlik-ağrı, ateş veya dolaşım bozukluğu.

Kaynaklar

- AOFAS / FootCareMD hasta rehberleri
- Coughlin and Mann's Surgery of the Foot and Ankle, 10. baskı
- Campbell's Operative Orthopaedics, 14. baskı

Doç. Dr. Bülent KARSLIOĞLU
Ortopedi ve Travmatoloji
www.bulentkarlioglu.com

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel muayene ve tedavi planının yerine geçmez.