

Ayak Bileđi Kırığı ORIF

Malleol kırıklarının anatomik redüksiyon ve plak/vida ile tespittir.

Hastanede kalış 1-2 gece	Koruma Atel/bot
Yük/kullanım Kırık ve syndesmoza göre	İlk kontrol 10-14 gün

Ameliyat sonrası temel bilgiler

- Yük verme kırık paterni, syndesmoz tespiti ve kemik kalitesine göre değışir.
- Ayağı yüksekte tutmak şişliği azaltmaya yardımcı olur.

Yara bakımı

- Atel/pansuman kuru tutulur.
- Parmaklarda morarma/soğukluk veya artan uyuşma acil değeriendirme gerektirir.

Yük verme / koruma takvimi

0-2 hafta - Yük yok: Koltuk değneđi.
2-6 hafta - Yük yok / korumalı: Kırık ve syndesmoza göre.
6-10 hafta+ - %25→100: Grafide iyileşmeye göre.

Fizik tedavi / ev egzersizleri

İlk gün - Ayak parmakları: Sık hareket.
İlk gün - Diz ROM: Bacağın üst eklemlerini hareket ettirin.
İzin verildiğinde - Ayak bileği ROM: Bot çıkarıldığında kontrollü.

Kontroller

- 10-14 gün
- 4-6 hafta grafi
- 6-10 hafta+

Ne zaman yeniden değeriendirme gerekir?

Parmaklarda soğukluk/morarma, artan uyuşma, kontrol edilemeyen ağrı, akıntı, ateş veya baldır şişliği.

Kaynaklar

- AAOS OrthoInfo / güncel klinik kılavuzlar
- AOFAS / FootCareMD hasta rehberleri
- Coughlin and Mann's Surgery of the Foot and Ankle, 10. baskı

Doç. Dr. Bülent KARSLIOĞLU
Ortopedi ve Travmatoloji
www.bulentkararlioglu.com

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel muayene ve tedavi planının yerine geçmez.