

Distal Radius Kırığı - Volar Plak

Distal radius kırığının volar plak ve vidalarla anatomik olarak tespiti.

Hastanede kalış Aynı gün / 1 gece	Koruma Atel/ortez
Yük/kullanım Elle yük yok	İlk kontrol 10-14 gün

Ameliyat sonrası temel bilgiler

- Parmak ve dirsek hareketleri erken başlanır.
- El bileği hareketine başlama tespit stabilitesi ve yara durumuna göre belirlenir.

Yara bakımı

- Ateli/pansumanı kuru tutun.
- Parmaklarda morarma, soğukluk veya ilerleyen uyuşma acil değerlendirme gerektirir.

Yük verme / koruma takvimi

0-2 hafta - Elle yük yok: İtme-çekme ve kuvvetli kavrama yok.
2-6 hafta - Hafif kullanım: Doktor önerisiyle el bileği ROM.
6 hafta+ - Kademeli yük: Grafide kaynama yeterliyse.

Fizik tedavi / ev egzersizleri

İlk gün - Parmak aç-kapa: Tam açıp nazıkçe yumruk.
2 hafta civarı - El bileği ROM: Atel çıkarıldığında doktor önerisiyle.
Gün içinde - Elevasyon/ödem kontrolü: El kalp seviyesinin üzerinde.

Kontroller

- 10-14 gün
- 4-6 hafta grafi
- 8-12 hafta

Ne zaman yeniden değerlendirme gerekir?

Parmaklarda morarma/soğukluk, ilerleyen uyuşma, kontrol edilemeyen ağrı, akıntı veya ateş.

Kaynaklar

- AAOS OrthoInfo / güncel klinik kılavuzlar
- Green's Operative Hand Surgery, 8. baskı
- Campbell's Operative Orthopaedics, 14. baskı

Doç. Dr. Bülent KARSLIOĞLU
Ortopedi ve Travmatoloji
www.bulentkarslioglu.com

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel muayene ve tedavi planının yerine geçmez.