

Kalça Kırığı Cerrahisi

Femur boynu/intertrokanterik kırıkların çivi, plak-vida veya protezle cerrahi tedavisidir.

Hastanede kalış 2-5 gece	Koruma Yürüteç
Yük/kullanım Fiksasyon/proteze göre	İlk kontrol 10-14 gün

Ameliyat sonrası temel bilgiler

- Yaşlı hastada erken mobilizasyon; pıhtı, akciğer ve yatak komplikasyonlarını azaltmak için önemlidir.
- Yük verme kırık tipi ve tespit stabilitesine göre belirlenir.

Yara bakımı

- Yara kuru tutulur.
- Ateş/akıntı/artan kızarıklıkta kontrol.

Yük verme / koruma takvimi

İlk günler - Toleransa göre mobilizasyon: Cerrahin yük talimatına göre.
2-6 hafta - Yürüme + kuvvet: Yardımcı cihazla.
6 hafta+ - Kademeli bağımsızlık: Grafi ve dengeye göre.

Fizik tedavi / ev egzersizleri

İlk gün - Ayak bileği pompalama: Dolaşım.
İlk günler - Yatak içi kas aktivasyonu: Quadriceps/gluteal izometrik.
İlk günler - Yürüme eğitimi: Fizyoterapist eşliğinde.

Kontroller

- 10-14 gün
- 4-6 hafta grafi
- 3 ay

Ne zaman yeniden değerlendirme gerekir?

Nefes darlığı, göğüs ağrısı, baldır şişliği, ateş, akıntı veya yeni düşme.

Kaynaklar

- AAOS OrthoInfo / güncel klinik kılavuzlar
- Campbell's Operative Orthopaedics, 14. baskı

Doç. Dr. Bülent KARSLIOĞLU
Ortopedi ve Travmatoloji
www.bulentkarslioglu.com

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel muayene ve tedavi planının yerine geçmez.