

Karpal Tünel Serbestleştirilmesi

Median sinir üzerindeki basının karpal tünel çatisının kesilmesiyle azaltılmasıdır.

Hastanede kalış Aynı gün	Koruma Basit pansuman
Yük/kullanım Hafif günlük kullanım erken	İlk kontrol 7-14 gün

Ameliyat sonrası temel bilgiler

- Parmak hareketleri hemen başlanır.
- Rutin atel/formal terapi çoğu hastada gerekmez; sertlik veya risk varsa doktor önerisiyle.

Yara bakımı

- Pansumanı kuru tutun.
- Yara kapanana kadar suya daldırmayın.

Yük verme / koruma takvimi

İlk günler - Hafif kullanım: Yemek yeme, giyinme gibi işler.

0-2 hafta - Ağır kavrama yok: Şınav/eli taşıyıcı olarak kullanma yok.

2-6 hafta - Kademeli güç: Hassasiyet azaldıkça.

Fizik tedavi / ev egzersizleri

İlk gün - Parmak aç-kapa: Sık aralıklarla.

Doktor önerisiyle - Tendon kaydırma: Düz el → kanca → yumruk.

Doktor önerisiyle - Median sinir kaydırma: Ağrısız aralıkta.

Kontroller

- 7-14 gün
- 4-6 hafta

Ne zaman yeniden değerlendirme gerekir?

Yeni/ilerleyen güç kaybı, belirgin duyu kaybı, akıntı, ateş veya dolaşım bozukluğu.

Kaynaklar

- AAOS OrthoInfo / güncel klinik kılavuzlar
- Green's Operative Hand Surgery, 8. baskı

Doç. Dr. Bülent KARSLIOĞLU

Ortopedi ve Travmatoloji

www.bulentkarslioglu.com

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel muayene ve tedavi planının yerine geçmez.