

MPFL Rekonstrüksiyonu

Tekrarlayan patella çıkıklarında medial patellofemoral bağın tendon greftiyle yeniden oluşturulmasıdır.

Hastanede kalış Aynı gün / 1 gece	Koruma Dizlik sık kullanılır
Yük/kullanım Toleransa göre tam veya kısmi	İlk kontrol 7-14 gün

Ameliyat sonrası temel bilgiler

- Yük verme, dizlik ve fleksiyon sınırı eşlik eden tibial tüberkül osteotomisi/kıkırdak işlemi varsa değişir.

Yara bakımı

- Kesileri kuru tutun.
- Patella çevresinde beklenmedik hızlı şişlik veya yara sorunu olursa kontrol.

Yük verme / koruma takvimi

0-2 hafta - Korumalı yük: Dizlik açık/kapalı ayarı cerrah protokolüne göre.

2-6 hafta - ROM ve yürüyüş ilerler: Quadriceps kontrolü hedeflenir.

6 hafta+ - Güç/denge: Kapalı kinetik zincir ve fonksiyonel çalışma.

Fizik tedavi / ev egzersizleri

İlk gün - Quadriceps sıkma: Patella kontrolü için.

Protokole göre - Topuk kaydırma: Fleksiyon sınırında.

Kas kontrolü varsa - Düz bacak kaldırma: Lag yoksa.

Kontroller

- 7-14 gün
- 4-6 hafta
- 3 ay ve sonrası

Ne zaman yeniden değerlendirme gerekir?

Patella yeniden çıkma hissi, hızla artan şişlik, ateş, akıntı veya baldır şişliği.

Kaynaklar

- AAOS OrthoInfo / güncel klinik kılavuzlar
- Campbell's Operative Orthopaedics, 14. baskı

Doç. Dr. Bülent KARSLIOĞLU

Ortopedi ve Travmatoloji

www.bulentkarslioglu.com

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel muayene ve tedavi planının yerine geçmez.