

Artroskopik Subakromiyal Dekompresyon

Subakromiyal bursanın ve seçilmiş olgularda kemik çıkıntısının artroskopik olarak temizlenmesidir.

Hastanede kalış Aynı gün	Koruma Kısa süreli askı, konfor için
Yük/kullanım Kolla hafif kullanım erken	İlk kontrol 7-14 gün

Ameliyat sonrası temel bilgiler

- Eşlik eden tendon tamiri yoksa omuz hareketleri genellikle erken başlatılır.
- Amaç ağrıyı azaltmak, hareket açıklığını geri kazanmak ve skapular/rotator manşet kontrolünü geliştirmektir.

Yara bakımı

- Kesileri kuru tutun.
- Artan kızarıklık/akıntı/ateşte değerlendirme gerekir.

Yük verme / koruma takvimi

İlk günler - Hareket toleransa göre: Askı yalnızca konfor için kullanılabilir.

1-3 hafta - Tam hareket hedefi: Ağrısız aktif ve aktif-yardımlı hareket.

3-6 hafta - Güçlendirme: Skapular ve rotator manşet egzersizleri.

Fizik tedavi / ev egzersizleri

İlk günler - Sarkaç: Küçük daireler, ağrısız.

İlk hafta - Duvar kaydırma: Elinizi duvarda yukarı kaydırarak hareketi artırın.

2-3 hafta - Skapular retraksiyon: Kürek kemiklerini nazikçe geriye çekin.

Kontroller

- 7-14 gün
- 4-6 hafta
- Gerektiğinde 3. ay

Ne zaman yeniden değerlendirme gerekir?

Ateş, yara akıntısı, beklenmedik şiddetli ağrı veya yeni güç kaybı.

Kaynaklar

- AAOS OrthoInfo / güncel klinik kılavuzlar
- Rockwood and Matsen's The Shoulder, 6. baskı
- Campbell's Operative Orthopaedics, 14. baskı

Doç. Dr. Bülent KARSLIOĞLU

Ortopedi ve Travmatoloji

www.bulentkarslioglu.com

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel muayene ve tedavi planının yerine geçmez.