

Ters Total Omuz Protezi

Rotator manşet yetersizliği veya ileri omuz artropatisinde eklem geometrisinin ters çevrildiği protez ameliyatıdır.

Hastanede kalış 1-2 gece	Koruma Askı; cerrahi yaklaşıma göre
Yük/kullanım Kolla yük yok	İlk kontrol 10-14 gün

Ameliyat sonrası temel bilgiler

- İlk dönemde protez stabilitesini ve yumuşak dokuları korumak esastır.
- Ameliyatlı kolla yataktan/koltuktan iterek kalkmayın.

Yara bakımı

- Pansumanı kuru tutun.
- Kesi kapanmadan havuz/küvet yok.

Yük verme / koruma takvimi

0-4/6 hafta - Koruma: Kolla yük verme, itme/çekme yok.
4-8 hafta - Aktif-yardımlı → aktif: Hareket kademeli ilerletilir.
8-12 hafta+ - Hafif güçlendirme: Deltoid ve skapular kontrol odaklı.

Fizik tedavi / ev egzersizleri

İlk gün - El-dirsek hareketi: Çevre eklemleri hareket ettirin.
Doktor önerisiyle - Sarkaç: Küçük ve kontrollü daireler.
4-6 hafta+ - Yardımlı elevasyon: Sopa/sağlam kol yardımıyla.

Kontroller

- 10-14 gün
- 4-6 hafta
- 3 ay ve sonrası

Ne zaman yeniden değerlendirme gerekir?

Ani deformite, yeni travma sonrası şiddetli ağrı, ateş, akıntı veya elde dolaşım/duyu kaybı.

Kaynaklar

- AAOS OrthoInfo / güncel klinik kılavuzlar
- Rockwood and Matsen's The Shoulder, 6. baskı
- Campbell's Operative Orthopaedics, 14. baskı

Doç. Dr. Bülent KARSLIOĞLU
Ortopedi ve Travmatoloji
www.bulentkarslioglu.com

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel muayene ve tedavi planının yerine geçmez.