

Total Diz Protezi

İleri kireçlenmiş diz eklem yüzeylerinin metal ve polietilen implantlarla değiştirilmesidir.

Hastanede kalış 1-3 gece	Koruma Yürüteç/koltuk değneği
Yük/kullanım Toleransa göre tam yük	İlk kontrol 10-14 gün

Ameliyat sonrası temel bilgiler

- Erken mobilizasyon, tam diz ekstansiyonu ve quadriceps aktivasyonu temel hedeflerdir.
- Yardımcı cihaz ihtiyacı denge, ağrı ve kas kontrolüne göre azalır.

Yara bakımı

- Pansumanı kuru tutun.
- Kesi kapanmadan havuz/küvet yok.

Yük verme / koruma takvimi

- 0-2 gün - Tam yük toleransa göre: Yürüteç/koltuk değneği ile.
- 1-3 hafta - Tam yük: Yardımcı cihaz kademeli azaltılır.
- 4-12 hafta - Fonksiyon artırma: Yürüme, ROM ve kuvvet geliştirilir.

Fizik tedavi / ev egzersizleri

- İlk gün - Ayak bileği pompalama: Dolaşım ve ödem kontrolü.
- İlk gün - Quadriceps sıkma: Tam ekstansiyon için.
- İlk günler - Topuk kaydırma: Diz bükülmesini kademeli artırın.

Kontroller

- 10-14 gün
- 4-6 hafta
- 3 ay ve sonrası

Ne zaman yeniden değerlendirme gerekir?

Nefes darlığı, göğüs ağrısı, baldırda ani şişme, ateş, yara akıntısı veya kontrol edilemeyen ağrı.

Kaynaklar

- AAOS OrthoInfo / güncel klinik kılavuzlar
- AAHKS hasta rehberleri
- Campbell's Operative Orthopaedics, 14. baskı

Doç. Dr. Bülent KARSLIOĞLU
Ortopedi ve Travmatoloji
www.bulentkararliolu.com

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel muayene ve tedavi planının yerine geçmez.