

Total Kalça Protezi

İleri kalça kireçlenmesinde eklem yüzeylerinin protezle değiştirilmesidir.

Hastanede kalış 1-3 gece	Koruma Yürüteç/koltuk değneği
Yük/kullanım Toleransa göre tam yük	İlk kontrol 10-14 gün

Ameliyat sonrası temel bilgiler

- Erken mobilizasyon ve güvenli yürüme temel hedeflerdir.
- Kalça pozisyon kısıtlamaları cerrahi yaklaşıma göre farklı olabilir.

Yara bakımı

- Pansumanı kuru tutun.
- Kesi kapanmadan havuz/küvet yok.

Yük verme / koruma takvimi

- 0-2 gün - Tam yük toleransa göre: Yardımcı cihazla.
- 1-4 hafta - Tam yük: Topallama azaldıkça cihaz azaltılır.
- 4-12 hafta - Fonksiyon artırma: Denge ve kalça çevresi güçlendirme.

Fizik tedavi / ev egzersizleri

- İlk gün - Ayak bileği pompalama: Dolaşım için.
- İlk günler - Kalça çevresi izometrik: Doktor/fizyoterapist önerisiyle.
- İlk günler - Yürüme eğitimi: Doğru yardımcı cihaz kullanımı.

Kontroller

- 10-14 gün
- 4-6 hafta
- 3 ay

Ne zaman yeniden değerlendirme gerekir?

Nefes darlığı, göğüs ağrısı, baldır şişliği, ateş, akıntı veya ani kalça ağrısı/deformite.

Kaynaklar

- AAOS OrthoInfo / güncel klinik kılavuzlar
- AAHKS hasta rehberleri
- Campbell's Operative Orthopaedics, 14. baskı

Doç. Dr. Bülent KARSLIOĞLU
Ortopedi ve Travmatoloji
www.bulentkarslioglu.com

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel muayene ve tedavi planının yerine geçmez.